

☆☆☆

吃音って知ってますか？

———★ぴあサポメルマガ 5月号★

さて本日は、私の卒論のテーマである、「吃音」という障害について紹介したいと思います。もしかしたら初めて聞いたという方もいるのではないのでしょうか？

「吃音」はどんな障害で、当事者はどんなことに困っているか紹介したいと思います。

■目次■

1. 「吃音」とは
2. 何に困っているのか
3. 吃音の有名人
4. さいごに

◇◆◇

1. 吃音とは？

吃音とは、言葉を発する際に上手く話せない言語障害の一つです。例えば「お、お、おはようございます」と語頭を繰り返してしまったり、「お————はようございます」と伸ばしたり、「…………っおはようございます」と初めの一音が出にくいなどがあります。

国立リハビリテーションセンターのホームページによると、以下のことが分かっているそうです。

発達性吃音と獲得性吃音があり、発達性吃音が全体の9割を占めています。以下、発達性吃音の概要です。

- ・幼児が2語文以上の複雑な発話を開始する時期に起きやすい
- ・幼児期（2～5歳）に発症する場合はほとんど（小学校以降に発症することもあります）
- ・発症率（吃音になる確率）は、幼児期で8%前後
- ・発症率に国や言語による差はほとんどない
- ・有病率（ある時点で吃音のある人の割合）は、全人口において0.8%前後
- ・男性に多く、その比は2～4:1程度である（年齢や調査により結果は変動します）
- ・7～8割くらいが自然に治ると言われている

一方、獲得性吃音は

- 1 神経学的疾患や脳損傷などにより発症する獲得性神経原性吃音
 - 2 心的なストレスや外傷体験に続いて生じる獲得性心因性吃音
- の2種類あります。

吃音の原因として、体質、環境など様々な要因が考えられており、治療として言語聴覚士による言語指導や、心理的介入も試されています。

分からないことの多い障害ですので、誤った情報に惑わされてしまう当事者も一定数いるという問題もあります。

◇◆◇

2. 何に困っているか？

———◆◆◆
日常会話、授業での発話、電話など困る場面は多く、また人それぞれですが、いくつか挙げてみたいと思います。

- ・固有名詞や決まったフレーズが言いづらい

人の名前や「おはようございます」「お先に失礼します」といった挨拶を苦手とする吃音の方は多いです。

これらの言葉は、言い換えることが出来ないため、吃音が出るが多くなってしまいます。（吃音者は、いいにくい言葉は言い換

えたりすることで、上手く回避している人が多いです) 自分の名前だったり、あいさつは日常的に言う言葉ですので、日々ストレスを感じる方もとても多いと思います。

・誤解されてしまう

吃音の人は、「緊張しすぎだ」「メンタルが弱いんだ」「変な人だ」など誤解をされてしまうことがあります。また当たり前とされる挨拶を避ける人もいますので、「失礼な人だ」と思われてしまう場合もあります。

このような経験のために、実際には何も思われていないのに、「変に思われたらどうしよう」と過度に不安を感じてしまうこともしばしば。

上手く話せないのは、その人のパーソナリティとは関係ないと知って頂ければと思います(ただ、緊張・不安が吃音をエスカレートさせるケースはあります。)

◆◆◆

3. 有名人の吃音

◆◆◆

実は吃音の有名人は意外と多いです。こんな方たちがいます。

田中角栄(政治家)、重松清(作家)小倉智昭(アナウンサー)、スカットマンジョン(ミュージシャン) ジョージ6世(イギリス国王)、エド・シーラン(ミュージシャン)

ジョージ6世はアカデミー賞を受賞した『英国王のスピーチ』の主人公です。エド・シーランも子供のとき吃音になったそうです。彼は、吃音の子どもたちへ向けた彼のスピーチで、吃音は問題ではない、自分らしくいればいいと言っています。実は、吃音は出るけれども、全く気にならなくなったという方もいらっしゃいます。(もちろん矯正したいと思っている方もいらっしゃいます。吃音をどう捉えるかは人によってかなり違ってきます)

エド・シーランの動画のURLを貼っておくので是非見て下さい!

<https://www.youtube.com/watch?v=ZJ2k3AEsnGQ&t=2s>

◆◆◆

4. さいごに

◆◆◆

今回は、「吃音」について紹介させて頂きました。メジャーな障害にも関わらず、認知度はそれほど高くありません。「吃音」について理解がないために、配慮を求めることが出来ず苦しんでいる方たちも少なくありません。今回のメールマガジンでは全てを伝えることは出来ませんが、「吃音」について少しでも知ってもらえたら幸いです。

最後に、NHKのバリバラという番組で、達磨という吃音の高校生ラッパーが紹介されていたので紹介したいと思います。実は歌う時は全く吃らないんです。歌が彼の表現する武器になり、自分の苦しさや強い思いを歌った曲で、僕のお気に入りの一曲です。ぜひ、下のURLをポチっとして下さい!

https://www.youtube.com/watch?v=qVL6H_Gt38c

【参考書籍・WEBサイト】

国立障害者リハビリテーションセンター研究所ホームページ

【筆者紹介】

教育学部の4年生。最近の悩みはもっぱら卒論。1人カラオケ、1人映画、最近の1人イベントは1人ライブ。

【ピアサポートルームのWebサイト/Twitterの紹介】

活動カレンダーや活動内容が載っています。ぜひアクセス&フォローしてください!

☆Webサイト: <http://ut-psr.net/>

☆Twitter: @utpsr

【ご意見、ご感想をお待ちしています】

みなさまの声をお待ちしております。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZTkoPn5fyhqNADtsDYzM6bWWSJs2HseQO0gK6DpH0QGWwxxg/viewform?c=0&w=1>までご意見ご感想をどしどしお寄せください

+++

東京大学学生相談ネットワーク本部ピアサポートルーム

[WEB] <http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/psr/>

[学生の作るWEBサイト] <http://ut-psr.net/>

[Email] mail@utpsr.net [Tel] 03-5841-2632

+++-----+++
